

โครงการคัดกรองความเสี่ยงโรคเบาหวาน/โรคความดันโลหิตสูง ในประชาชนกลุ่มอายุ 35 ปีขึ้นไป

โรงพยาบาลน้ำเกลี้ยง ปีงบประมาณ 2565

1. หลักการและเหตุผล

โรคเบาหวานและโรคความดันโลหิตสูงเป็นโรคไม่ติดต่อเรื้อรังที่เป็นปัญหาสาธารณสุขที่สำคัญของประเทศ เกิดจากพฤติกรรมการใช้ชีวิตที่เปลี่ยนไปตามสภาพสังคมและเศรษฐกิจที่เปลี่ยนแปลง เช่น พฤติกรรมการบริโภค การออกกำลังกาย และการจัดการความเครียด เป็นต้น ผู้ป่วยโรคเบาหวาน โรคความดันโลหิตสูง มักไม่มีอาการแสดงในระยะแรก และผู้ป่วยมักมาพบแพทย์เมื่อเกิดอาการ หรือภาวะแทรกซ้อนกับระบบต่างๆ ของร่างกายแล้ว จึงทำให้ได้รับการรักษาช้าเกินไป พยาธิสภาพและภาวะแทรกซ้อนของโรคก่อให้เกิดการสูญเสียต่อสุขภาพ เกิดความพิการ และทำให้เสียชีวิตก่อนวัยอันควรได้ ส่งผลกระทบต่อทรัพยากรบุคคล สังคม และเศรษฐกิจของประเทศ การคัดกรองโรคเบาหวาน โรคความดันโลหิตสูงในกลุ่มอายุ 35 ปีขึ้นไป เป็นการคัดกรองที่มีประสิทธิผลสูงสุด เพื่อให้ผู้ป่วยได้รับการวินิจฉัยและรักษาเร็วขึ้น และสามารถป้องกันการเกิดโรคหรือชะลอการเกิดโรคออกไปได้ในกลุ่มเสี่ยงสูง(ก่อนป่วย) ส่งผลให้อุบัติการณ์ของโรคลดลงได้ นอกจากนี้การให้ความรู้ในการดูแลสุขภาพและการปรับเปลี่ยนพฤติกรรมในกลุ่มเป้าหมาย สามารถลดอัตราการเกิดโรคในระยะยาวได้

ในเขตพื้นที่รับผิดชอบ โรงพยาบาลน้ำเกลี้ยง 5 หมู่บ้าน ข้อมูลการคัดกรองและอุบัติการณ์ การเกิดโรครายใหม่ เป็นดังนี้ ร้อยละประชาชน อายุตั้งแต่ 35 ปีขึ้นไป ได้รับการคัดกรองภาวะเบาหวาน/ความดันโลหิตสูง ปี 2560 - 2564 เป็นดังนี้ 90.87/91.45,90.84/94.14,92.17/94.68, 95.01/94.70 และ 94.66/93.49 ตามลำดับ ร้อยละผู้ป่วยเบาหวาน/ความดันโลหิตสูงรายใหม่ ในกลุ่มเสี่ยงสูง ปี 2560 - 2564 เป็นดังนี้ 3.44/6.59, 6.06/6.0, 5.62/5.21, 1.3/6.94 และ 5.32/4.27 ตามลำดับ(เป้าหมาย ≤ 2.4 , $\leq 10\%$) ซึ่งพบว่าอัตราการเกิดโรคเบาหวานรายใหม่ มีแนวโน้มลดลง และมีแนวโน้มสูงขึ้นในปี 2564 อัตราการเกิดโรคความดันโลหิตสูง รายใหม่มีแนวโน้มสูงขึ้นและมีแนวโน้มลดลงในปี 2564 เพื่อเป็นการคัดกรองค้นหาประชาชนกลุ่มเสี่ยง กลุ่มที่สงสัยป่วยได้รับการวินิจฉัยรักษาได้อย่างรวดเร็วและทำการควบคุมป้องกันไม่ให้เกิดโรครายใหม่ในกลุ่มที่มีความเสี่ยงสูง กลุ่มงานบริการปฐมภูมิและองค์กรวม โรงพยาบาลน้ำเกลี้ยง จึงได้จัดทำโครงการคัดกรองภาวะเสี่ยงต่อการเกิดโรคเบาหวานและความดันโลหิตสูง กับประชาชนอายุตั้งแต่ 35 ปีขึ้นไป โรงพยาบาลน้ำเกลี้ยง ปี 2565 ขึ้น

2. วัตถุประสงค์

1. เพื่อตรวจคัดกรองภาวะสุขภาพที่เสี่ยงต่อการเกิดโรค Metabolic Syndrome ของประชาชนอายุตั้งแต่ 35 ปีขึ้นไป
2. เพื่อจัดกลุ่มภาวะสุขภาพและให้การดูแล รักษา ส่งเสริมสุขภาพ ให้เหมาะสมกับทุกกลุ่ม
3. เพื่อให้ประชาชนมีความตระหนักรู้ ในการมีพฤติกรรมสุขภาพ ที่ถูกต้องเหมาะสมตามหลัก 3อ.2ส.

3. เป้าหมาย

ประชาชนกลุ่มอายุ 35 ปีขึ้นไป ในเขตโรงพยาบาลน้ำเกลี้ยง จำนวน 979 คน

4. กลวิธีดำเนินงาน

1. สํารวจข้อมูลประชากรกลุ่มอายุ 35 ปี ขึ้นไปในพื้นที่รับผิดชอบ
2. จัดทำและเสนอโครงการคัดกรองภาวะเสี่ยงต่อการเกิดโรคเบาหวาน/ความดันโลหิตสูงในประชาชนกลุ่มอายุ 35 ปีขึ้นไป
3. ดำเนินกิจกรรมตามโครงการโดยตรวจ DTX วัดความดันโลหิต ชั่งน้ำหนัก วัดรอบเอว วัดส่วนสูง และให้ความรู้เรื่องโรคเบาหวาน ความดันโลหิตสูงกับกลุ่มเป้าหมาย
4. ส่งต่อกลุ่มสงสัยป่วย เพื่อรับการตรวจวินิจฉัยที่ โรงพยาบาลน้ำเกลี้ยง หลังการคัดกรองทันที
5. สรุปผลการคัดกรอง แยกกลุ่มปกติ กลุ่มเสี่ยง กลุ่มเสี่ยงสูง และกลุ่มสงสัยป่วย เพื่อจัดการดูแลต่อเนื่องดังนี้
 - กลุ่มสงสัยป่วย ส่งตรวจวินิจฉัยที่โรงพยาบาลน้ำเกลี้ยงทันทีเพื่อได้รับการรักษาที่ถูกต้องรวดเร็ว
 - กลุ่มเสี่ยงสูง ส่งเข้าคลินิก DPAC เพื่อปรับเปลี่ยนพฤติกรรมสุขภาพและติดตามผลอย่างต่อเนื่อง
 - กลุ่มเสี่ยง ให้ความรู้เรื่องการปรับเปลี่ยนพฤติกรรมสุขภาพที่เหมาะสม การดูแลสุขภาพตนเอง และติดตามให้ได้รับการตรวจคัดกรองทุกปี
6. จัดทำทะเบียนกลุ่มเสี่ยง กลุ่มเสี่ยงสูงต่อการเกิดโรคเพื่อติดตามผลอย่างต่อเนื่อง

5. ระยะเวลาการดำเนินการ/สถานที่

กุมภาพันธ์ 2565 – มีนาคม 2565

6. ตัวชี้วัด

1. อัตราความครอบคลุมการคัดกรองความเสี่ยงโรคเบาหวาน/โรคความดันโลหิตสูง ในกลุ่มเป้าหมาย ร้อยละ 95
2. อัตราการตรวจติดตามกลุ่มสงสัยป่วยโรคเบาหวาน ร้อยละ 60
3. อัตราการตรวจติดตามกลุ่มสงสัยป่วยโรคความดันโลหิตสูง ร้อยละ 70

7. งบประมาณ

ได้รับสนับสนุนจากงบประมาณจากงบเงินบำรุงโรงพยาบาลน้ำเกลี้ยง ประจำปีงบประมาณ 2565 ที่จัดให้โรงพยาบาลน้ำเกลี้ยง

1. ค่าอาหารว่างและเครื่องดื่มกลุ่มเป้าหมาย จำนวน 979 คนๆ ละ 25 บาท
เป็นเงิน 24,475 บาท
รวมเป็นเงินทั้งสิ้น 24,475.00 บาท(สองหมื่นสองพันห้าร้อยบาทถ้วน)

8. ผลที่คาดว่าจะได้รับ

1. ประชาชนกลุ่มดี กลุ่มเสี่ยง กลุ่มเสี่ยงสูง และกลุ่มสงสัยป่วย ได้รับการดูแลรักษาที่เหมาะสม
2. ประชาชนกลุ่มเป้าหมายเกิดความตระหนักรู้ในการดูแลสุขภาพตามหลัก 3 อ. 2 ส.
3. ชุมชนมีส่วนร่วมในการดูแลสุขภาพประชาชนในพื้นที่

9. ผู้รับผิดชอบโครงการ

กลุ่มงานบริการปฐมภูมิและองค์รวม โรงพยาบาลน้ำเกลี้ยง

ลงชื่อ 

ผู้เสนอโครงการ

(นางสาวไอลดา ทองพูล)

นักวิชาการสาธารณสุขปฏิบัติการ

ลงชื่อ 

ผู้ร่วมเสนอโครงการ

(นางชัชดาภรณ์ ศิริชนะ)

พยาบาลวิชาชีพชำนาญการ

ลงชื่อ 

ผู้เห็นชอบโครงการ

(นางจุฑารัตน์ กิ่งมณี)

พยาบาลวิชาชีพชำนาญการ

หัวหน้ากลุ่มงานบริการปฐมภูมิและองค์รวม

ลงชื่อ 

ผู้อนุมัติโครงการ

(นายอธิป ลีธีระประเสริฐ)

นายแพทย์ชำนาญการพิเศษ รักษาการในตำแหน่ง

ผู้อำนวยการโรงพยาบาลน้ำเกลี้ยง

ตารางการดำเนินการตามโครงการคัดกรองกลุ่มเสี่ยงโรคเบาหวาน/โรคความดันโลหิตสูง
ในประชาชนอายุ 35 ปีขึ้นไป โรงพยาบาลน้ำเกลี้ยง ประจำปีงบประมาณ 2565

เวลา	กิจกรรม
07.00 – 07.30 น.	ลงทะเบียน
07.30 – 08.30 น.	- ตรวจวัดระดับน้ำตาลในเลือดจากปลายนิ้ว - ชั่งน้ำหนัก วัดส่วนสูง รอบเอว และวัดความดันโลหิตสูง
08.30 – 08.45 น.	รับประทานอาหารเช้า
08.45 – 10.00 น.	- ให้ความรู้เรื่องโรคเบาหวาน/โรคความดันโลหิตสูง และการป้องกันการเกิดโรคเบาหวาน/โรคความดันโลหิตสูง - ตอบคำถาม/ข้อสงสัย
10.00 – 11.45 น.	- ชักประวัติ - แจ้งระดับความเสี่ยงจากการคัดกรอง - แนะนำ และแจกแผ่นพับการปฏิบัติตัวเฉพาะบุคคล - ออกใบส่งตัวเพื่อตรวจ วินิจฉัย และรักษาต่อที่ รพ. ในกลุ่มเสี่ยงสูง(สงสัยป่วย) - มอบหมายงาน อสม. เพื่อตรวจ Home BP
11.45 – 12.00 น.	สรุปและปิดการอบรม

ตารางการดำเนินการตามโครงการคัดกรองกลุ่มเสี่ยงโรคเบาหวาน/โรคความดันโลหิตสูง
ในประชาชนอายุ 35 ปีขึ้นไป โรงพยาบาลน้ำเกลี้ยง ประจำปีงบประมาณ 2565

วันที่	หมู่บ้าน	สถานที่
23 กุมภาพันธ์ 2565	บ้านหนองบาง	วัดบ้านหนองบาง
24 กุมภาพันธ์ 2565	บ้านทุ่งสว่าง	ศาลากลางบ้าน
25 กุมภาพันธ์ 2565	บ้านวาริรัตน์	ศาลากลางบ้าน
26 กุมภาพันธ์ 2565	บ้านหนองนาเวียง	บ้านผู้ใหญ่บ้าน
28 กุมภาพันธ์ 2565	บ้านนาเจริญ	บ้านผู้ใหญ่บ้าน

ตารางการดำเนินการตามโครงการคัดกรองกลุ่มเสี่ยงโรคเบาหวาน/โรคความดันโลหิตสูง
ในประชาชนอายุ 35 ปีขึ้นไป โรงพยาบาลน้ำเกลี้ยง ประจำปีงบประมาณ 2565

วันที่	หมู่บ้าน	สถานที่
23 กุมภาพันธ์ 2565	บ้านหนองบาง	วัดบ้านหนองบาง
24 กุมภาพันธ์ 2565	บ้านทุ่งสว่าง	ศาลากลางบ้าน
25 กุมภาพันธ์ 2565	บ้านวาริรัตน์	ศาลากลางบ้าน
26 กุมภาพันธ์ 2565	บ้านหนองนาเวียง	บ้านผู้ใหญ่บ้าน
28 กุมภาพันธ์ 2565	บ้านนาเจริญ	บ้านผู้ใหญ่บ้าน

ขั้นตอนการปฏิบัติ สำหรับประชาชนอายุตั้งแต่ ๓๕ ปีขึ้นไป

****งดน้ำ งดอาหาร ซา กาแฟ โอลติน นม ทุกประเภท

ตั้งแต่เวลา ๒๐.๐๐ น. เป็นต้นไป ****



ที่ ศก ๐๐๓๒.๓๐๑.๗/ว. ๑๒๗

โรงพยาบาลน้ำเกลี้ยง
อ.น้ำเกลี้ยง จ.ศรีสะเกษ

๓๓๑๓๐

๑๗ กุมภาพันธ์ ๒๕๖๕

เรื่อง ขอดำเนินกิจกรรมตามโครงการคัดกรองความเสี่ยงโรคเบาหวานและโรคความดันโลหิตสูงกับประชาชน
กลุ่มอายุ ๓๕ ปีขึ้นไป โรงพยาบาลน้ำเกลี้ยง ปี ๒๕๖๕

เรียน ผู้ใหญ่บ้าน.....

สิ่งที่ส่งมาด้วย กำหนดการดำเนินกิจกรรม

๑ ฉบับ

ด้วย กลุ่มงานบริการปฐมภูมิและองค์กรรวม โรงพยาบาลน้ำเกลี้ยง ได้จัดทำโครงการคัดกรอง
ความเสี่ยงโรคเบาหวานและโรคความดันโลหิตสูงกับประชาชนกลุ่มอายุตั้งแต่ ๓๕ ปีขึ้นไป โรงพยาบาลน้ำเกลี้ยง
ประจำปีงบประมาณ ๒๕๖๕ โดยมีกิจกรรมออกคัดกรองตรวจระดับน้ำตาลในเลือด ตรวจวัดความดันโลหิต ชั่ง
น้ำหนัก วัดรอบเอว ให้ความรู้เรื่องโรคหลอดเลือดและการปรับเปลี่ยนพฤติกรรมที่เสี่ยง ทั้ง ๕ หมู่บ้านในเขต
รับผิดชอบโรงพยาบาลน้ำเกลี้ยง

ในการนี้โรงพยาบาลน้ำเกลี้ยง จึงใครขอความร่วมมือผู้ใหญ่บ้าน แจ้งให้ประชาชนกลุ่มอายุ
ตั้งแต่ ๓๕ ปีขึ้นไปทุกคน ในหมู่บ้านของท่านร่วมคัดกรอง โดยงดน้ำ งดอาหาร ซา กาแฟ นม ตั้งแต่เวลา
๒๐.๐๐ น. เป็นต้นไป ก่อนวันคัดกรอง ตามตารางที่แนบมาพร้อมนี้ หวังเป็นอย่างยิ่งว่าจะได้รับความร่วมมือ
จากประชาชนทุกท่านเป็นอย่างดี

จึงเรียนมาเพื่อโปรดทราบ

ขอแสดงความนับถือ

(นายอธิป ลีธีระประเสริฐ)

นายแพทย์ชำนาญการพิเศษ รักษาการในตำแหน่ง

ผู้อำนวยการโรงพยาบาลน้ำเกลี้ยง

กลุ่มงานบริการปฐมภูมิและองค์กรรวม

โทร ๐๔๕ - ๖๐๙๐๕๕ - ๖ ต่อ ๙๐๑